

Zintuigen, aanvulling

We kennen allemaal de normale zintuigen: smaak, reuk, horen, zien en voelen of tasten.

Gevoel is nog in te delen in vestibulair- en proprioceptie systeem.

Vestibulair is het evenwichtsorgaan, dat balans en beweging meegeeft.

Proprioceptie of positiezin, ook wel **kinesthesie** genoemd, is het vermogen van een organisme om de positie van het eigen lichaam en lichaamsdelen waar te nemen.

Met deze zintuigen zijn we aardig rijk bedeed. In mijn boek "*autiweg*" heb ik daar al een en ander over verteld.

Toch is er meer te beleven dan wat je op het eerste gezicht kent, zoals straling, elektriciteit, temperatuur en magnetisme.

Daarom hier een aanvulling om de figuurlijke horizon van mensen met autisme te verruimen. Zintuigen blijven uiteindelijk belangrijk om jezelf te leren kennen.

Om een beetje richting te geven zijn de gevoelens zoveel mogelijk in soorten ondergebracht, te weten: stralingszintuigen, gevoelsge waarwording, chemische zintuigen, mentale zintuigen en geestelijke zintuigen.

Stralingszintuigen

We 'voelen' allemaal de stralen van de zon of in de winter een warme kachel. Omgekeerd werkt het net zo, we kunnen koude prima voelen, zelfs al hebben we er nauwelijks last van. Elektriciteit nemen we waar als de lucht erg droog is.

Een kam door je haar kan dan knetterend geluid geven. Moet je wel haar hebben natuurlijk! Maar een autoportier kan ook een schok aan je handen geven. Een hogere of lagere temperatuur nemen we gemakkelijk waar; sommige mensen kunnen dat haast tot op de graad nauwkeurig schatten.

Dat is gemakkelijk, maar nu magnetisme. Eigenlijk is magnetisme door elektriciteit veroorzaakt. De straling als het ware van een elektrische stroom, de inductie genaamd. Indirect kennen we die nu ook. Bekend is dat er doorlopend een tachtig onweersvelden over de hele wereld zijn en die geven een aardig portie elektromagnetisme. Onze wereldbol zelf is ook magnetisch met een Noordpool en een Zuidpool. Sommige mensen lijken last te hebben van magnetisme. Ik kan me voorstellen dat dit inderdaad effect heeft als je weet dat ook in ons lichaam elektrische stroompjes lopen die bepaalde gevoelens aan de hersenen vertolken. Je zult maar vlak onder hoogspanningsdraden wonen. Daar staat echt veel spanning op. Daarentegen hebben de zendmasten die overal staan maar een klein vermogen, dat bovendien nog gericht wordt afgegeven.

Bij reiki wordt bijvoorbeeld gebruik gemaakt van de potentieverschillen via de huid om genezing te bevorderen.

Dat is maar heel lage spanning. De response hangt samen met vochtigheid en temperatuur en eveneens van onze eigen mentale staat.

De meeste mensen hebben echter van magnetisme geen aanwijsbare last of gemak.

Helaas, wordt er dik verdiend met het verkopen van kastjes tegen imaginair stralingsgevaar. Er blijven altijd mensen die in verkooppraatjes geloven.

Zullen mensen die zich een dergelijk kastje niet kunnen veroorloven slechter af zijn ...? (zie aardstralen bij Wikipedia.)

Gevoelsgewaarwording

Er zijn gevoelens die waargenomen worden, zoals: iemands aanwezigheid in dezelfde ruimte aanvoelen, een bepaalde druk op de huid voelen, trillingen, vibreren, tintelen, hartslag voelen of bloed voelen stromen. Ik noem hier geen voorbeelden; laat iedereen voor zichzelf maar nagaan of deze omschrijvingen herkenning oproepen.

Chemische zintuigen

Naast het ruiken en proeven zijn er nog honger hebben of dorst en het voelen van vochtigheid (in de lucht). Bij sommige mensen is dit onder- of overontwikkeld wat in het dagelijks leven problemen op kan leveren bij honger en dorst. Gelukkig zijn daar hulpmiddelen voor verkrijgbaar.

Mentale zintuigen

Onder mentaal gevoel is te rekenen: pijn, gevaar, seksualiteit, opgeruimd gevoel en slaap, humor en speelsheid, tijdsgevoel, gebiedsgevoel, intuïtie en esthetisch gevoel (zoals bij muziek, beeldende kunst, enzovoort). Het woord mentaal geeft al aan dat het zo sterk gevoeld kan worden als ons brein het signaleert. Wij hechten zelf een betekenis aan deze gevoelens. Wat voor de één een vloek is, kan voor een ander een zegen betekenen.

Geestelijke zintuigen

Het geweten, opofferingsgezindheid, een extase te beleven, religieuze genade aanvoelen en een gevoel van eenheid met de kosmos. Hier zou ook persoonlijke eigenschappen boven kunnen staan. Het zijn in ieder geval abstracte zaken die aan ons uiterlijk niet te zien zijn. Wetenschappers, die er zich hebben verdiept, komen aan enkele tientallen gewaarwordingen. Of dat echt zintuigen betreft is voor ons de vraag, maar wij zijn geen onderzoekers en willen alleen iets meer weten over hoe het bij ons werkt. Sta er eens bij stil hoe gemakkelijk je eigenlijk sommige gevoelens kunt versterken of afzwakken door er anders over te denken. Bedenk dat iets maar tijdelijk is of iets anders er gewoon bij hoort; die hinderlijke boormachine bijvoorbeeld. Daarmee relativeer je je eigen gevoel en leef je makkelijker.

Apart wil ik noemen wat wellicht op kwantum mechanica berust of een parapsychologie achtergrond heeft. Het overbrengen van gedachten van en naar een ander. Volgens veel getuigenissen is gedachten overbrengen mogelijk. Het blijkt bij identieke tweelingen vaker voor te komen. Het lijkt dat de afstemming op eenzelfde golflengte plaats vindt. Het betreft een al oude manier van doen. Denk aan de voodoo poppetjes die een mens verbeelden. Voor die persoon kan iets goeds worden gevraagd of een vervloeking. In Afrika en Zuid Amerika wordt dit nog gepraktiseerd.

Van auti's is bekend dat ze soms werkelijkheid en dromen of gedachten niet uit elkaar kunnen houden;
het is één enkele ervaringsstroom in het geheugen.
Allemaal hebben we wel eens 'gaten' in ons geheugen of verkeerde opvattingen. Dat maakt het moeilijk om je ervaring als bewijs te zien, ook al is het jouw heilige overtuiging. Wetenschappelijk is trouwens nog niets bewezen over gedachten overdracht.
Enfin, autisme is ook nog niet zo lang bekend.

Graag wil ik stellen: Blijf met beide benen stevig op de grond staan. Als je een autismspectrumstoornis hebt handel daar dan naar, want dat komt in de eerste plaats als je tenminste geen last van drugsverslaving hebt of een andere dringende reden. (Een drenkeling help je eerst voordat er vragen worden gesteld.)
Je bent een mens met mogelijk enkele bijzondere gaven. Daar kan onder- of overgevoeligheid bij zijn.

Mar Wanrooij 22-2-2013

Noot: Voor degenen die over dit onderwerp meer wil weten is het volgende boek geschikt:

Autisme en de grenzen van de bekende wereld. ISBN 978-90-441-29403 door Olga Bogdashina

zie [https://www.educatieshop.nl/Artikel/354/Autisme en de grenzen van de bekende wereld](https://www.educatieshop.nl/Artikel/354/Autisme%20en%20de%20grenzen%20van%20de%20bekende%20wereld)
OSO 31