

Seminar met Tony Attwood in Keulen op 21-5-2014

Door Marco Gaib op 28 mei 2014 Autismus in der Welt
Vertaling Mar Wanrooij

In het volgende artikel berichten wij in het kort over het seminar met Professor Tony Attwood op 21 mei 2014 in Keulen, onder de leiding van Autismus Köln-Bonn e.V.

De zaal was volledig uitverkocht. Wij konden gelukkig nog een plaatsje veroveren aan de rand van het gangpad. Tevoren waren wij gespannen voor de lezing. Dr. Tony Attwood groette alle deelnemers in de zaal en vertelde over de geplande thema's van de dag. In het eerste deel zou het onder andere gaan over: De diagnosecriteria, toegevoegde bijzonderheden, activiteiten en bronnen, de diagnostiek bij meisjes met het Aspergersyndroom, reacties op de diagnose en hoe de diagnose uit te leggen is. Tony Attwood tekende aan dat meisjes met het syndroom van Asperger moeilijker kunnen worden gediagnosticeerd dan mannen. Dat zou deels komen omdat meisjes andere compensatie strategieën hebben en daarin handiger waren als de jongens. Meisjes zouden overwegend TV-soaps kijken en vaak proberen om ze na te spelen in het echte leven. Bij de oorzaken had hij het over 'fieps' de bijzondere bezigheden die volgens hem voorbestemd zijn om in het latere beroepsleven uit te bouwen. Wat kan er beter zijn dan met een 'fiep' ook nog geld te verdienen.

Met betrekking tot angst, die een wijdverbreid symptoom bij autisten is, heeft hij de visie, dat uitgebreide informatie over de angst, deze kan helpen te verminderen. Daar gaf hij een voorbeeld bij. Een meisje met Asperger was doodsbenuwd voor een spin op de muur. Ze ging dan niet naar haar moeder om te vragen die weg te halen, maar ze liep naar de boekenplank om een boek over spinnen te pakken en las alles wat er over spinnen uit te halen was. Dan gebeurde het, dat het meisje terug naar haar kamer ging om te zien wat ze daarvoor er over gelezen had. Daardoor had ze haar angst voor spinnen met behulp van de informatie uit het boek verloren.

Verder ging hij nog op teenagers in. Hij meende dat teenagers meestal niet trots op hun diagnose zijn en juist op deze leeftijd eenvoudig zoals anderen zijn willen. Hij vindt het een goed idee om Asperger teenagers naar toneel te sturen, zodat ze met toneelspel vaardigheden kunnen opdoen. Dit zou ze enorm veel brengen, als tenminste het toneelspel zoveel mogelijk het werkelijke leven benadert. Maar ook hier geldt dat autisten dikwijls meer rust en een terugtrekken nodig hebben om de accu's weer op te laden. Bij teenagers en enkele volwassenen komt het bovendien vaak tot snelle, korte depressies. Hij noemde het zo: De depressie overkomt de jeugdige letterlijk. Van de ene op de andere minuut willen ze zich van het leven beroven. Dan moet je kalm blijven en de autist verklaren dat hij zich op het ogenblik erg slecht voelt en dat dit ook weer snel over gaat. Meestal waren de slachtoffers hiervan na enkele minuten weer helemaal 'wakker', alsof er niets was gebeurd. Zelden houden zulke bliksem depressies lang aan. Ook wordt bij het begin van de puberteit het verschil tussen NT-ers (neuro typicals) en autisten steeds groter en de autist is het meestal die alleen achterblijft, omdat hij op emotioneel terrein achter loopt, terwijl hij op feitenkennis ver voorop loopt.

Bij pubermeisjes is er bovendien het risico van rokkenjagers en dat doordat ze een uitwisseling met gelijk gezinde leeftijdsgenoten missen. NT meisjes zouden hun vriendinnen waarschuwen en waardevolle inlichtingen over een jongen geven. Deze waarschuwingen ontgaan de Asperger meisjes doordat ze weinig contact hebben met even oude leeftijdsgenoten. De jongens tussen de 14 en 20 jaar vinden het erg om geen vriendin te krijgen. Hij adviseert jongeren altijd geduld te hebben; na hun 25ste wensen meisjes niet meer de vlotste maar de betrouwbaarste mannen.

Daarna ging professor Attwood nog verder over volwassenen en begon met iets dat bij de aanwezigen bijval oogstte. Hij wenst zich dat jongere autisten een oudere autist als mentor krijgen. Uiteindelijk zullen andere oudere autisten de jongeren het beste begrijpen. Hij ging nog kort op drugs en alcohol in. Hij meende dat alcohol in discotheken zeer hinderlijk kan zijn, omdat autisten hun hersens vol nodig hebben om te handelen. Omdat alcohol juist het verstand beïnvloedt en verdoofd is het niet goed om als autist alcohol te drinken.

Fieps kunnen ook een goed werktuig zijn tegen een dreigende of bestaande depressie. Meestal begraven Aspergers zich daarin of identificeren zich er mee. Daarom ziet hij die bijzondere interesses als ontspanning. Maar ook yoga kan helpen. Tony vertelt dat hij nog nooit een autist gezien heeft die tijdens uitvoeren van zijn hobby depressief was. Ook een training in zelfreflectie is volgens zijn ervaring een goed hulpmiddel. Hij nam waar dat de autisten die goed waren in zelfreflectie ook de beste compensatie strategieën hadden. Een ontwikkeling van het eigen 'ik' kan het slechts dan geven als een autist alleen op zijn kamer bezig is mijn zijn eigen belangstelling. Dat komt doordat mensen met autisme zich niet op emotioneel niveau identificeren en meten, maar op rationeel niveau en dus via hun speciale onderwerpen.

Tot slot ging hij nog even in op thuisonderwijs. Voor enkele autisten is thuisonderwijs goed. Toch dient het contact met anderen, NT-ers, gewaarborgd te zijn. Goed was de opmerking dat 10 – 15% van alle autisten klinisch gezien niet opvallend zijn.

Dit is een kleine samenvatting van de belangrijkste informatie op dit seminar met Professor Tony-Attwood. Omdat dit een seminar voor beginners betrof was er voor de meeste autisten geen nieuws onder de zon. Het was toch fijn om de persoonlijke waarnemingen door een coryfee als Professor Tony Attwood bevestigd te krijgen.

Het feit dat dit beginnerseminar voor ruim 90% door vakmensen bezocht wordt laat zien dat hier nog veel kwaliteitsbehoefte is. Men merkt aan de hand van de vragen, die door het publiek worden gesteld, dat autisme onder vakmensen nog steeds een nevenpositie inneemt.

Vertalersnoot: De rest van het verslag is onvertaald gebleven omdat het organisatorische zaken ter plaatse betreft. "De ontdekking van Aspie" werden aan het oorspronkelijke verslag toegevoegd. De Nederlandse tekst daarvan is te vinden op <http://clixinfo.wordpress.com/2010/03/23/de-ontdekking-van-aspie/>