



### **Autisme, een slecht passend jasje ...**

ervaringsverhalen over het accepteren van autisme als een onderdeel van het leven.

Auteur: Mar Wanrooij aug. 2009  
ISBN 978-90-75129-81-6 € 10,95

Het is voor velen de vraag waarom volwassen mensen met autisme na hun diagnose reageren zoals ze reageren.

Er lijkt dikwijls nauwelijks iets aan hun gedrag te veranderen. Ze lijken niet gelukkiger of zelfbewuster te zijn geworden.

Er heerst nog allerlei angst en er zijn dwanghandelingen; ze hebben een depressie of vluchten weg in verbeelding; ze ontkennen het autisme bij zichzelf of imiteren succesvolle anderen in een poging om 'normaal' te lijken en 'er bij' te horen.

Sommigen kennen nauwelijks emoties; maar als je nooit geleerd hebt wat dat is, hoe kun je die dan laten zien?

De auteur heeft mensen met autisme en mensen uit de omgeving van hen, gevraagd om hun ervaring weer te willen geven. Dat bleef zeker niet onbeantwoord. De respons is in dit boekje verwerkt, waarop de auteur, die zelf het syndroom van Asperger heeft, een toelichting heeft gegeven.

De slotsom mag zijn dat autisme het verkrijgen van zelfkennis ernstig belemmert. Juist die zelfkennis is nodig om een positieve eigen plaats in de wereld te verwerven.

De verzamelde meningen geven een duidelijk inzicht waarom het autisme-jasje vaak zo slecht past.

Een echte aanrader voor volwassenen met autisme en hun omgeving.



### **autiweg**

een weg voor volwassenen met autisme

Auteur: Mar Wanrooij febr. 2011  
ISBN 978-90-484-1698-1 € 23,95

Dit boek vormt als het ware een vervolg op een diagnose in het autismespectrum. Voor degene die als oudere kennis maakt met autisme, is het veel om ineens te overzien. In *autiweg* wordt de samenhang duidelijk gemaakt. Veel voorbeelden geven een aanknopingspunt aan de eigen situatie. Met overzicht en inzicht is leven eenvoudiger. Zowel mensen met autisme als hun omgeving, kunnen hieruit lezen hoe een weg – naar acceptatie van de mens en zijn autisme – er uit kan zien. Het voorwoord van Dr. C.C. Kan, psychiater, verwijst hiernaar.

-----

Recensie door Peter Vermeulen:

[http://www.patiëntveringsverhalen.nl/images/abook\\_file/autiweg.pdf](http://www.patiëntveringsverhalen.nl/images/abook_file/autiweg.pdf)

Zie als diagram het [autiwegschema](#).

Autisme is een nooit eindigende geschiedenis voor ons. Daarom geef ik hieronder de eventuele correcties en aanvullingen op mijn boeken weer.

### **Voortraject**

Op pagina 38 van mijn boek *autiweg* geef ik weer:

"Het doel.

Een gedegen zelfkennis maakt, dat je jouw autisme en ook jezelf kunt accepteren. Vooral onder beter begaafden zal er altijd sprake zijn van volwassenen diagnose. Het is logisch om een (her)keuring, bevalling, re-integratietraject, scheiding, diagnose, enzovoort verwerkt te hebben voordat je nieuwe dingen onderneemt. De lading van jaren levenservaringen zal aansluitend moeten worden weggewerkt alvorens een cursus of dergelijke effect heeft. In de praktijk blijkt dit een logische volgorde te zijn."

1 Het verwerken, integreren van jaren levenservaring gaat het om. Nergens heb ik kunnen vinden hoe je dat kunt doen. Zelf heb ik dat bereikt door alles bewust op te schrijven, zoals aangegeven. Zie ook [diagnose en tips](#) op de bijlage van [www.autiweg.nl](http://www.autiweg.nl) Nu ik er herhaaldelijk mee word geconfronteerd dat anderen daar geen kans toe zien, ben ik verder gaan speuren.

2 Iemand – een man van circa 40 jaar – heeft dat kunnen bereiken met zen-meditatie met de nadruk op het tweede deel, meditatie. Daarnaast dient vermeld te worden dat hij geheel in een gestructureerde omgeving verkeert. De weinige mogelijkheden voor andere zaken gaven hem de kans om tot reflectie te komen. Hij is iemand met een vrij hoog IQ en gediagnosticeerd als Asperger.

3 Verscheidene mensen praten in gedachten tegen een ander of een fictieve ander of in de vorm van bidden tot God; en door het formuleren van zinnen krijgen ze alles op een rijtje in hun hoofd. Per onderwerp kan dat lang duren. Soms enkele weken. Gedachten vervliegen zo snel.

Wellicht zijn er meer mogelijkheden om het autistische verleden en heden te integreren. Is eenmaal een bepaalde denkblokkade weggenomen, dan ligt de vrijheid open om zich verder in het eigen autisme te verdiepen, wat wenselijk blijft.

Mar Wanrooij  
2011 en 14-4-2014

10-3-

pagina 39 – 40 van 'autiweg' oogcontact aan te vullen met:

Je zult logischerwijze willen weten wat de dingen, die je daardoor meer ziet dan vroeger, betekenen. Anders zegt het je immers weinig.

Dus is het zaak om vooral aan een vertrouwd iemand te vragen wat je niet begrijpt. Laat het niet passief over je heen komen. Je zult merken dat de wereld om je heen daardoor meer perspectief krijgt.

Mar Wanrooij

17-7-2011