

Kronkel

Kennelijk is het zo dat als je in een Ford rijdt, je overal Fordjes ziet.

Dus zie ik als Asperger absurd veel autistische eigenschappen bij anderen.

Maar als je het zo neutraal mogelijk beschouwt dan ...

Iemand met autisme kan echt zelf niet goed beoordelen of hij/zij autisme heeft.

Hij/zij voelt zich toch normaal. Kennelijk moet je je eerst laten overhalen om een diagnose te laten stellen. En dat gaat niet zomaar even bij iemand die meerderjarig is.

"Goed ik heb wel wat eigenschappen, maar dat heeft iedereen." en "Ik ben toch niet gek." zijn veel gehoorde beweringen. En "Ik lijkt toch niet op ...". Dan zijn er mensen die absoluut alles wat met "ziekte" te maken heeft ignoreren. Ze worden er kennelijk niet goed van. Over zoiets spreken ze niet. Heel gemakkelijk, dat je het officiëel niet hebt als er geen diagnose gesteld is. Maar je hebt het of je hebt het niet, ook zonder diagnose.

Nee, jij hebt die kronkel niet.

Stel dat je blijkt autistisch te zijn onder de één of andere benaming. Je gaat bewuster door het leven want jij en eventueel de personen in je omgeving kunnen er wat mee, na wat studeren op de eigenschappen en gewoontes.

Je weet waarom het soms botst met de gevestigde orde. Daarvoor hoef je niet meer naar een hulpverlener. Er is zelf veel aan te doen en, als je je voor commentaar of bijsturing door anderen openstelt, nog zoveel meer.

Wie streeft er nu niet naar om bij anderen in de smaak te vallen, al ben je nog zo'n "eigenheimer". Voor mij zijn er veel pluspunten als autist. Wat je daarvan hebt gekregen is mooi meegenomen.

Stel je hebt een autistisch spectrum diagnose. Eén van de gegevens is dat je op een bepaalde manier heel eerlijk bent. Je bent geneigd om je omgeving op de hoogte te stellen.

Doordat de mensen meestal niet weten wat autisme inhoudt gaat het soms mis, als het overal bekend wordt. Overleg eerst met een hulpverlener of zo, voordat je (te) eerlijk wordt. Maar vooral: accepteer het zelf dat je er zijn mag zoals je bent.

Scholieren worden, ondanks een uitleg voor de hele klas of school, soms gepest.

Worden ze door een leraar anders benaderd, dan kan dat afgunst bij de andere leerlingen geven, enzovoort.

Ik denk dat weinig volwassen autisten met hun levensgeschiedenis of autisme te koop lopen. Je geeft je daarmee erg bloot. Het kan in beroep, salaris, pensioen of uitkering zich wel eens tegen je keren.

En je wilt slagen op je werk; dus kun je geen lak hebben aan de mening van anderen. Het lost niets op maar relativeert wel: wees ervan overtuigd dat ieder leven zijn ups en downs heeft. Zo kronkelen we gewoon verder.

7-5-2004