

Autisme en alias (anders)

Wij zijn anders, wellicht anders dan jij denkt dat we zijn, anders dan wij onszelf in kunnen schatten. Ondanks de pogingen daartoe, is autisme niet te vatten in een korte definitie. In zelfkennis hebben wij het dikwijls mis. Waar begin ik aan, om het hierover te hebben.

Het houdt ons bezig. Beeldvorming van 'normale' mensen over autistische mensen en andersom.

Eigenlijk vind ik mezelf heel normaal. Mijn wereldbeeld, als je daarover spreken kunt, is voor mij heel erg normaal. Ik ben er vertrouwd mee. Ik wil wedden dat jij zo ook over jezelf denkt. Toch maak ik regelmatig anderen mee die, op voor mij heel vreemde wijze, hun eigen wereldbeeld ten toon spreiden. Dat kan zelfs erg botsen. Dat heet autisten-eigen, rigide, strak vasthouden aan de eigen waarheid. Aan de andere kant doet de hele wereld dat toch ook. Waarom zouden er anders oorlogen zijn en veel andere geschillen?

In zelfkennis hebben wij het dikwijls mis. Ik denk, dat wij anderen nog slechter kunnen inschatten dan onszelf. Daarom is het belangrijk om respect te hebben voor de mening van anderen. Mijn eerste neiging, bij een botsing, is om kwaad te worden. Tegenwoordig laat ik er maar even wat tijd overheen gaan. Dan kan ik respect hebben voor een andere, afwijkende mening. Dat kost soms wel moeite, hoor, want door kennis, ervaring en noem maar op, denk je het beter te weten. (Soms is dat ook zo, als je het anderen vraagt.) Het vreemde is dat argumenteren niets oplevert. Is de situatie gespannen, dan komt dat bij ons niet 'binnen'.

Vergeefse moeite, dus.

Anderen vinden mij misschien een lastpak, als ik me met van alles bemoei; die schoolmeester. Er wordt gesteld dat onze zintuigen dikwijls over- of ondergevoelig zijn. Ik denk dat ons wereldbeeld daardoor ook anders is. Al onze ervaringen komen via de zintuigen binnen uiteindelijk, hoewel de eigen aard een woordje meespreekt.

Eigenlijk moet ik veel praktijkvoorbeelden geven over dit onderwerp om alles zo duidelijk mogelijk te maken. Ik vertrouw dat jullie zelf wel voorbeelden kennen en in dit kader wil ik het toch bij een enkel laten.

Onze 'kleinzoon' van negentien is er heilig van overtuigd dat grote wolken al botsend, kleine schapenwolkjes als nageslacht krijgen. Dat is zijn waarheid waarover niet met hem te argumenteren is.