schema
bij het boek: **autiweg** ©
ISBN 978-90-484-1698-1

verslaving/ psych.ziekte

ja → eerst laten behandelen

vlucht in:
geloof
mystiek
werk, enzovoort

persoonlijke voorrangskeus

ja → = einde autiweg

lichamelijke behoeften
veiligheid, zekerheid
sociaal contact
waardering, erkenning

in orde

nee → eerst regelen

oogcontact verbeteren

kennis over autisme opdoen

met kennis over autisme verder

zintuigen leren kennen

eigenschappen:
concentratie
coördinatie motoriek
(denken) te falen of tekort te schieten
emotiegevoel slecht of fout
tijdstip
inlevingsvermogen
kritisch zijn
minderwaardigheidsgevoel
organiseren en uitvoeren
schaamtegevoel
sociaal isolement en vriendschap
(sociale) angst of fobie
strenge normen
taalgebruik

levenservaring herwaarderen

persoonlijke herwaardering

automatische herwaardering aangeleerde stategiën

een langdurige depressie
een vlucht in verbeelding
ontkenning en arrogantie
imiteren om in de smaak te vallen

volledige acceptatie